



Tratado de Paz con la Tierra

Esta página ofrece un número de pasos que podemos llevar a cabo para reducir el impacto de nuestra huella ecológica en la Tierra.

Puedes echarle un vistazo y si te sientes inspirado, te puedes comprometer a algunos de los puntos rodeando con un círculo el punto delante de cada frase, si ya has puesto o estás poniendo en práctica algunos puntos, puedes marcarlos con una X. Cuando ya lo hayas hecho puedes copiar tus compromisos en trozo de papel que puedes poner en un lugar visible o llevarlo para que te sirva de recordatorio.

Yo, _____ me comprometo a:

- Caminar o ir en bici al trabajo ___ días a la semana.
- Caminar o ir en bici a lugares no más lejos de 3 kilómetros.
- Compartir mi vehículo para ir al trabajo o usar el transporte público.
- Reducir mis viajes en avión a menos de ___ horas de vuelo al año.
- Donar a una ONG que plante árboles para compensar mis emisiones de CO2.
- Hacer un día sin coche a la semana.
- Hacer un día sin coche al mes.
- Trabajar en casa un día a la semana.
- Reducir mis trayectos en coche en un ___%

- Utilizar las escaleras, evitando ascensores y escaleras mecánicas.
- Hacer un día sin electricidad un día a la semana.
- Hacer una revisión de eficiencia energética de mi casa.
- Comprar e instalar paneles solares en mi casa.
- Comprar electricidad de fuentes renovables.
- Secar la ropa al aire libre, sin usar la secadora.
- Reducir el uso de secadores del pelo y otros pequeños electrodomésticos.
- Comprar directamente a productores locales, productos locales.
- Comprar comida con poco kilometraje.
- Tener una huerta en mi jardín o mi terraza. (www.horturba.com)
- No usar pesticidas ni herbicidas.
- Comprar un ___% de productos biológicos.
- Buscar y apoyar a cooperativas de agricultura biológica y distribución local.
- Reemplazar las bombillas en casa por bombillas más eficientes.
- Eliminar el uso de aire acondicionado en casa.
- Reducir la temperatura del aire acondicionado en casa a ___grados.
- Reducir la temperatura de la calefacción en casa a ___grados.
- Instalar un termostato programable en casa.
- Aislar eficientemente paredes y ventanas.
- Comer solo comida vegetariana.
- Comer solo comida vegana.
- Conducir un vehículo híbrido o de gran eficiencia en emisiones.
- Evitar comprar productos envasados con muchos envoltorios.
- Reemplazar el uso de platos de papel, servilletas papel, y rollos de papel de secar manos por otros reutilizables.
- Usar la biblioteca en vez de comprar libros, siempre que pueda.
- Usar bolsas de tela o cestas reutilizables para hacer la compra.
- Usar productos de limpieza biodegradables.
- Hacer compost de los desechos orgánicos de la cocina.
- Animar a la gente a reciclar en mi oficina o en mi escuela.
- Compartir revistas y catálogos donándolos en centros médicos, en dentistas...
- Reutilizar y reciclar todos los productos que pueda.
- Comprar ropa de comercio justo o en tiendas de ropa de segunda mano.
- Plantar especies autóctonas que resistan la sequía.
- Plantar ___ árboles en mi vecindario.
- Apagar el ordenador cuando no lo use.
- Programar el ordenador para hibernar después de 10 minutos de inactividad.
- Reducir mi gasto en agua caliente en un ___%.
- Tomar duchas cortas no muy calientes.
- Instalar un calentador de agua solar.
- No estirar completamente de la cadena al orinar, solo la mitad.
- Cerrar el grifo mientras me lavo los dientes o me afeito.
- Reducir mi gasto en agua en un ___%.
- Recoger 10 papeles al día en la calle o mientras corro en un parque.
- Animar a una amiga/o a que lea esta lista y a que tome un compromiso.
- Aprender más cosas sobre ecología y medio ambiente.

- Escribir artículos, o historias para que otra gente reconecte con la Tierra.
 - Meditar una vez a la semana sobre mi relación con el ecosistema en el que vivo.
 - Meditar una vez a la semana sobre cómo puedo reducir mi consumo.
 - Escribir a políticos locales y nacionales para una legislación más efectiva.
 - Escribir a empresas y compañías multinacionales expresando mi preocupación por sus actividades y animándoles a cambiar.
 - Apoyar a ONGs por el medio ambiente, en mi localidad o ciudad.
- Añado mi propio compromiso aquí
-

Tomo el compromiso de practicar los apartados que he señalado anteriormente para reducir el impacto ecológico en mi modo de vida y proteger la vida de nuestro planeta Tierra.

Firmado: _____ Fecha: _____

Puedes visitar la página en inglés: www.earthpeacetreaty.org para añadir tus compromisos en la página y ver los compromisos de otros, para que podamos inspirarnos mutuamente.

Escola de Viure
www.escuela.kikumistu.com



des de dins cap a fora!