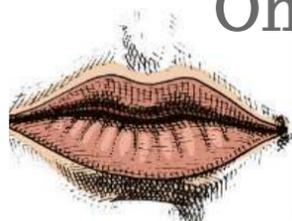


# PRÁCTICA DE PURIFICACIÓN

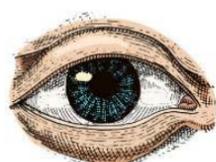
OM VAAK VAAK

Oh Señor que mi boca pueda  
saborear tu nectar.

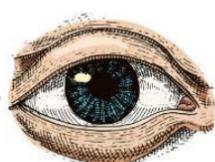


OM PRANA PRANA

Que mi aliento sea puro.



OM CHAKSHU CHAKSHU



Que mis ojos solo vean tu belleza.



OM SHOTRAM SHOTRAM



Que mis oídos solo oigan tus palabras.

OM NABHI

Que mi centro nervioso esté en calma.



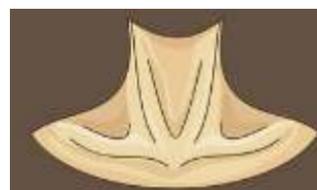
OM RIDAYAM

Que se llene de amor mi corazón.



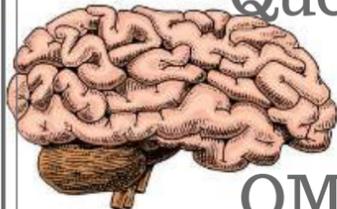
OM KANTHAHA

Que mi garganta diga siempre la verdad.



OM SHIRAHA

Que mi cabeza piense con pureza .



OM BAHUBYAM YASHOBALAM

Que mi cuerpo tenga la fortaleza para  
sostenerme.



OM KARATALKAR PRISTHE

Y que esto sea  
para todo el mundo.



IFSU

art de vivre